

# Cáncer colorrectal en Latinoamérica: una enfermedad que necesitamos recordar

Colorectal cancer in Latin America: a disease we need to remember

Junior Smith Torres-Román<sup>1,2a</sup>, Carlos Jesús Toro-Huamanchumo<sup>3,4a</sup>, Oswaldo Grados-Sánchez<sup>5b</sup>

<sup>1</sup> Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de Ica (SOCEMI).

<sup>2</sup> Facultad de Medicina, Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Ica, Perú.

<sup>3</sup> Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina Veritas (SCIEMVE).

<sup>4</sup> Facultad de Medicina, Universidad de San Martín de Porres. Lima, Perú.

<sup>5</sup> MedicArte: Centro Oncológico para la Educación, Prevención y Tratamiento de personas con enfermedades malignas.

<sup>a</sup> Estudiante de medicina, <sup>b</sup> Médico oncólogo clínico

Recibido: 17-08-2015; Aprobado: 28-09-2015

Sr. Editor:

El cáncer colorrectal en la actualidad es una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial. Se estima que en todo el mundo se diagnostican más de un millón de personas por año con esta patología y alrededor de 608 mil mueren debido a él. En Latinoamérica ocupa el cuarto lugar entre los cánceres más frecuentemente diagnosticados entre los hombres y el tercer lugar entre las mujeres <sup>(1)</sup>. A pesar de ello aún no parece recibir la suficiente atención <sup>(2)</sup>.

Se pronostica que el incremento en su tasa de incidencia en América Latina no cesará, principalmente a causa del estándar de vida de las personas (un estilo de vida más sedentario y hábitos de alimentación no saludables). El envejecimiento de la población también tendrá un papel a desempeñar en el aumento de las tasas de incidencia, estimándose que más de 100 millones de personas mayores de 60 años estarán vivas en América Latina y el Caribe para el año 2020 <sup>(3)</sup>, lo cual favorecerá la aparición de más casos.

Muchos factores se interponen en el diagnóstico precoz y el tratamiento a tiempo del cáncer colorrectal en Latinoamérica, incluyendo la relativa falta de especialistas y una infraestructura aún insuficiente del sistema de salud. La infraestructura actual, en muchas zonas de Latinoamérica, a menudo carece de la capacidad para ofrecer tamizaje, quimioterapia y cirugía para todos los pacientes de manera oportuna <sup>(4)</sup>.

El nivel de concientización sobre el cáncer colorrectal necesita estar más ampliamente difundido en el público para que las personas acudan a someterse a tamizajes preventivos, procuren atención médica ante el primer signo o síntoma y estén bien informadas durante todo el proceso de su tratamiento. Deben tener acceso a información fácil de comprender sobre todas sus opciones de tratamiento, incluyendo los potenciales efectos secundarios y tasas de respuesta. Armados con esta información, los pacientes estarán más capacitados para

aliarse con sus médicos y tomar decisiones informadas respecto al camino de tratamiento mejor para ellos.

Por otra parte, los pacientes con cáncer colorrectal deben tener acceso a los tratamientos más efectivos, apoyados siempre por un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud más apoyo psicológico, incluyendo el apoyo para su familia y personas cercanas. Todos estos alcances ayudarían a garantizar una calidad de vida mejor para el paciente durante el tratamiento de su enfermedad.

La conformación y participación en grupos organizados al interior de las instituciones de salud, públicas y privadas, que fomenten la educación del paciente en todos los aspectos de este tipo de cáncer será una estrategia muy útil. Además, servirán para brindar una adecuada información, participación activa y efectiva del paciente en las decisiones de su tratamiento.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Ferlay J, Shin HR, Bray F, Forman D, Mathers C, Parkin DM. *Estimates of worldwide burden of cancer in 2008: GLOBOCAN 2008*. Int J Cancer. 2010;127(12):2893-917. doi: 10.1002/ijc.25516.
2. Center MM, Jemal A, Smith RA, Ward E. *Worldwide variations in colorectal cancer*. CA Cancer J Clin. 2009;59(6):366-78. doi: 10.3322/caac.20038.
3. Ahnen DJ, Wade SW, Jones WF, Sifri R, Mendoza Silveiras J, Greenmyer J, et al. *The increasing incidence of young-onset colorectal cancer: a call to action*. Mayo Clin Proc. 2014;89(2):216-24. doi: 10.1016/j.mayocp.2013.09.006.
4. Pharma B, Brown R, Mellon H, Palmer M, Peters G. *Mejorando los resultados del tratamiento y manejo del cáncer colorrectal metastásico en América Latina [Internet]. Informe basado en la Cumbre de Expertos Latinoamericanos de Cáncer Colorrectal Metastásico*. Buenos Aires, Argentina en Enero de 2014 [citado el 12 agosto 2015] Disponible en: <http://www.angio.org/wp-content/uploads/2014/02/AF-Latin-America-CRC-White-Paper-Spanish.pdf>

**Correspondencia:** Junior Smith Torres Román  
Av. Huáscar 130 San Ignacio. Ica, Perú  
E-mail: [smithxp10@gmail.com](mailto:smithxp10@gmail.com)

Citar como: Torres-Román JS, Toro-Huamanchumo CJ, Grados-Sánchez O. Cáncer colorrectal en Latinoamérica: una enfermedad que necesitamos recordar [carta]. Rev Gastroenterol Peru. 2015;35(4): 366