

Día mundial de la salud digestiva

World digestive health day

Carlos Zapata Solari ^{1a}

¹ Revista de Gastroenterología del Perú, Lima, Perú.

^a Editor Principal

Recibido: 15/06/2013; Aprobado: 18/06/2013

Cada 29 de mayo, la Organización Mundial de Gastroenterología celebra el Día Mundial de la Salud Digestiva e inicia una campaña mundial de salud pública a través de sus 110 sociedades nacionales y sus más de 50 000 miembros. Cada año se hace hincapié en un desorden digestivo concreto con el objetivo de incrementar el conocimiento del mismo entre el público en general así como impulsar su prevención y tratamiento ⁽¹⁾.

Se escogió esta fecha en conmemoración al día de la clausura del Primer Congreso Mundial de gastroenterología realizado en Washington DC, USA en 1958, presidido por el Dr. Henry Bockus. Además fue la fecha en que se le dio personería jurídica a la WGO que había sido fundada en 1935 ⁽¹⁾.

Este día se celebra desde el 2004, siendo una iniciativa del actual presidente de la WGO, el Dr. Henry Cohen y se ha celebrado ininterrumpidamente hasta este año, de acuerdo al siguiente cronograma.

2004: Inauguración del Día Mundial de la Salud Digestiva

2005: Salud y nutrición

2006: Infección por *Helicobacter pylori*

2007: Hepatitis viral

2008: La Nutrición óptima en la salud y enfermedad

2009: Síndrome del intestino irritable

2010: Enfermedades inflamatorias del intestino

2011: Infecciones Entéricas, Prevención y Manejo

2012: De acidez al estreñimiento – síntomas gastrointestinales en la comunidad: impacto e interpretación común

2013: Hepatocarcinoma

Y el próximo año será:

2014: La Microbiota intestinal: su importancia en salud y nutrición.

Este año se escogió el Cáncer de Hígado que es una enfermedad muy prevalente en el mundo y más en los países en desarrollo. Actualmente ocupa la 5ta causa de muerte de Cáncer en varones y la 7ma en mujeres. La organización Mundial de la Salud reporta que este cáncer mata a 750,000 personas cada año en el mundo.

En nuestro país la mortalidad y la incidencia está cerca de 10 por cada 100 000 habitantes ⁽²⁾ y ocupa el tercer lugar en mortalidad de los cánceres digestivos y aproximadamente el 9% de las defunciones hospitalarias ⁽³⁾.

Sirva esta fecha para tomar conciencia de la importancia de esta enfermedad en nuestro país, además de llamar la atención de la comunidad nacional e internacional sobre nuestra especialidad y que ayude a la unión de todos los gastroenterólogos en el mundo.

En este número los miembros del servicio de gastroenterología del Hospital Nacional Cayetano Heredia de Lima, Perú, demuestran lo que todos vemos en nuestra práctica diaria, la alta frecuencia de Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico y síndrome de intestino irritable en pacientes que acuden por cuadro de dispepsia no investigada, lo cual nos debe hacer reflexionar en la importancia del diagnóstico de estos trastornos digestivos funcionales para darles un adecuado tratamiento en este tipo de pacientes.

También en el Hospital Cayetano Heredia de Lima, Perú se realiza un estudio revisando todas las características de las Cole-Lap realizadas a pacientes mayores de 75 años, encontrándose como era de esperarse, que la indicación más frecuente es la litiasis vesicular con tasas de complicaciones y conversión a cirugía abierta similares a la literatura mundial.

Desde Cuba el Dr. Padilla nos presenta un estudio añadiendo un probiótico a la terapia erradicadora del Hp, tratando de disminuir los efectos indeseables de ésta. En su estudio no solo demuestra que esto no sucede sino que además incrementa el costo del mismo. Desde Venezuela, el Dr. Sosa hace un estudio de casos y controles estudiando la utilidad de la ecoendoscopia para el diagnóstico de la esteatosis pancreática, encontrando una mayor incidencia de esteatosis hepática como predictor del hallazgo de páncreas hiperecogénico.

Un especial agradecimiento a los autores de los trabajos de revisión en este número.

El Dr. Eamonn Quigley, ex presidente de la WGO, autoridad mundial en el manejo de la microbiota intestinal y gran amigo de la gastroenterología Latino Americana y Peruana, nos hace una revisión muy completa de la importancia de la manipulación de

la microbiota en el tratamiento de las enfermedades gastrointestinales.

La Dra. Carol Burke, directora del centro de pólipos y cáncer de Colon de la Cleveland Clinic en USA nos hace una excelente revisión de las lesiones aserradas del intestino grueso que en los últimos años han tomado una gran importancia como génesis del cáncer de colon.

En la sección de reporte de casos se nos presenta un caso de ingesta de cuerpo extraño en población pediátrica, suceso que lamentablemente es muy frecuente en nuestro medio y otro reporte del uso de Infliximab por primera vez en el Perú en un paciente pediátrico

También se nos presenta una complicación severa de una cirugía bariática lo cual debe hacernos reflexionar en el uso y abuso de esta cirugía en nuestros días.

El Dr. Henry Cohen nos envía un artículo especial sobre la WGO y sus realizaciones en nuestra región. El Dr. Cohen es actual presidente de la Organización Mundial de gastroenterología, uruguayo y, es el artífice del gran impulso que ha dado a la OMGE para lograr toda la ayuda y colaboración con Latinoamérica como expone en su artículo. A nombre de la gastroenterología Peruana y latinoamericana, muchas gracias Dr. Cohen por su invaluable aporte.

Hemos añadido en este número una sección especial de presentación de los resúmenes de los trabajos de investigación que serán presentados en el II Congreso Internacional de Biología Molecular de Cáncer Colorrectal y Mama: Diagnóstico y Tratamiento

a ser realizado del 14 al 16 de agosto del presente año, en Chiclayo, Lambayeque, Perú. Los invitamos a asistir al evento que será de gran importancia para el entendimiento del diagnóstico y tratamiento modernos del cáncer colorrectal.

Por último es con mucho pesar que la gastroenterología peruana ha sufrido la irreparable pérdida del Dr. Carlos Merino Ugarte uno de los grandes maestros de la gastroenterología peruana, miembro de honor de la Sociedad de Gastroenterología del Perú, que dedicó su vida a la docencia de colegas formados en el antiguo Hospital Obrero, hoy Hospital Guillermo Almenara Irigoyen de ESSALUD. El Dr. Juan Torreblanca, uno de sus alumnos y actual jefe del servicio de Gastroenterología de dicho hospital, nos ofrece un recuento de su vida y logros en memoria de nuestro colega que se nos ha adelantado. Condolencias a su familia de parte de toda la comunidad gastroenterológica de nuestro país.

BIBLIOGRAFÍA

1. World Gastroenterology Organisation [Internet]. Milwaukee, WI: The Organisation; c2006-2013 [citado el 20 de abril del 2013]. Disponible en: <http://www.worldgastroenterology.org/world-digestive-health-day-year.html>
2. Sarria-Bardales G, Limache-García A. [Control del cáncer en el Perú: un abordaje integral para un problema de salud pública](#). Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2013;30(1):93-8
3. Donayre M, Bussalleu A, Berríos J, Cok J. [Carcinoma primario de hígado en el Hospital Nacional Cayetano Heredia \(enero 1969-abril 1997\). Hallazgos clínicos y de laboratorio](#). Rev Gastroenterol Peru. 1999;19(1):15-25.